

КОРОЛЕВСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК

ДЕПАРТАМЕНТ ВЫСШИХ ЗНАНИЙ
НИИ Ювенологии

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА
Русскоязычная электронная версия

СЕКРЕТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

Если обрыдло ходить волосатым, или несколько рецептов удаления нежелательных волос с тела

Прежде чем приступать к лечению, следует проверить у врача вашу щитовидную железу, так как одна из причин нежелательного оволосения - сбой в работе этого органа. Увлечение гормональными препаратами (в том числе и противозачаточными таблетками на их основе) вполне может способствовать развитию этого заболевания. Приступая к лечению, волосы следует удалить, но ни в коем случае не сбривать.

1. Одну ст.л. сахара пережечь в чистом казанке (или другой подобной посуде) до образования черной, стекловидной массы, остудить и растворить в 0,5 стакана чистой, отстоянной не менее суток, ранее кипяченной воде. Этим раствором смазывать места, где хотят удалить волосы. В течение дня процедуру следует повторять 2-3 раза, держать, но смывая, 10-30 мин, затем смыть теплой водой. Годится для удаления волос с кожи лица.

2. Смазывать участки тела соком кожуры неспелого грецкого ореха (ноги, руки и прочее, кроме лица).

3. Сухую кожуру спелого грецкого ореха сжечь, полученную золу истолочь в ступке, просеять и растворить в воде. Брать ст.л. золы на стакан воды. Вода должна быть отстоянной не менее суток в стеклянной или эмалированной посуде, а затем прокипяченной. (Такую воду следует использовать и в других рецептах). Полученным раствором смачивать места нежелательного оволосения 2-3 раза в день в течение 2-3 недель. Годится для удаления волос с кожи лица, усов и пр.

4. 100 г сока, выжатого из свежих листьев или стеблей молочая, смешать с 50 г гашеной извести и 50 г сока алоэ. Дают постоять 2-3 часа,

помешивая. Это средство втирают в места, где хотят удалить волосы, оставляют на 10-15 мин (в зависимости от переносимости) и смывают теплой водой. Затем смазывают вазелином или кремом. Годится для удаления волос с разных участков тела, кроме лица.

5. Выжатый сок из молодых побегов дикой виноградной лозы втирают в те участки кожи, где хотят удалить волосы. Можно наносить на лицо.

6. 150 г свежей травы дурмана (латинское название *Datura stramonium*) кипятят в одном литре воды, пока не получится крепкий отвар черно-коричневого цвета. Траву дурман следует собирать в период цветения, срывая верхние листочки, в сухую, солнечную погоду, соблюдая осторожность, так как растение очень ядовито. Остывший раствор ватным тампоном наносят на те места, где хотят удалить волосы, оставляя на 10-15 мин (в зависимости от переносимости и от места, где хотят удалить волосы). Затем смывают теплой водой и смазывают кремом или вазелином. Кожу лица этим средством смазывать мы не рекомендуем. Данный рецепт следует применять в крайнем случае, т.е. если болезнь слишком запущена, и другие средства не помогают. Раствор в темной бутылке может храниться годами, а вот траву дурман, если она осталась, следует сжечь.

В случае применения рецепта с алоэ, следует помнить, что это растение только тогда эффективно, когда его сорванные листочки вы подержите в течение 10 дней в холодильнике (но не в морозилке). Алоэ должно пройти ферментацию.

Целебная сила алоэ

Алоэ древовидное (столетник). Используют листья длиной не менее 15 сантиметров, в возрасте 3-5 лет.

Препараты алоэ обладают противовоспалительным, антибактериальным, желчегонным, противоожоговым и ранозаживляющим действием. Но одна из ценнейших его свойств - способность повышать иммунореактивные возможности и защитные функции организма, усиливать восстановительные процессы в поврежденных тканях.

Препараты алоэ применяют при невралгии, радикулите, ишиасе, головных болях, атонических и хронических запорах, туберкулезе легких, хронических артритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, волчанке, плохом пищеварении, наружно - как ранозаживляющее средство.

Препараты и дозы.

1. Приготовление сока: крупные листья измельчить, пропустить через мясорубку, отжать, профильтровать через плотную ткань или несколько слоев марли, прокипятить 3 минуты.

2. При язвенной болезни желудка, хронических гастритах, сопровождающихся запорами, ослабленном организме после дизентерии и других инфекционных болезней принимают сок алоэ по 1 чайной ложке 3 раза в день за полчаса до еды.

3. При хронических запорах применяют высушенный сок алоэ - сабур - по 0,1-0,3 грамма на ночь. Слабительное действие наступает через 8-10 часов.

4. При туберкулезе легких применяют как дополнительное лечение следующую смесь: 15 г сока алоэ, 10 г сока манжетки обыкновенной, по 100 г сливочного масла, меда и порошка какао. Все смешать, принимать по 1 столовой ложке в обед и вечером, заливая стаканом горячего молока.

5. При истощении организма применяют смесь: 100 г сока алоэ, 500 г грецких орехов, 300 г меда и сок 3-4 лимонов. Все смешать, принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за полчаса до еды. 6. При онкологических заболеваниях применяют смесь: 1500 г измельченных через мясорубку листьев алоэ (3-5-летнего возраста), 2500 г меда майского, 650 г виноградного вина красных сортов (или портвейна, кагора). Это доза на весь курс лечения - 2-3 месяца, но готовится она по частям.

Алоэ, предназначенное для этой смеси, последние 5 дней не поливают. Смесь тщательно перемешивают, сливают в темную стеклянную посуду, плотно закрывают и ставят в холодильник на 5-7 дней. После этого смесь готова к употреблению. В первые 5 дней ее принимают по 1 чайной ложке один раз в день за час до еды, затем - по 1 чайной ложке 3 раза в день.

Эта смесь в той же дозировке рекомендуется для печения туберкулеза легких, язвы желудка и других внутренних органов, острых и хронических заболеваний воспалительного и язвенного характера. Метод лечения прост, безвреден и очень эффективен. Минимальный срок лечения - 2-3 недели, но желательно - 1,5-2 месяца. Важной особенностью является то, что с первых дней у больного появляется хороший аппетит. Иногда бывают временные обострения.

7. При эрозии шейки матки вводят во влагалище тампон, смоченный свежим соком алоэ.

8. При лечении гнойных ран, трофических язв, ожогов, нарывов и фурункулов наносят тонкий слой свежего сока алоэ и накрывают марлевой салфеткой.

9. При дерматите головы лучевого происхождения кладут компрессы с соком алоэ. Они снимают боль, улучшают восстановление ткани и рост волос.

Чеснок восстанавливает слух

Если вы вдруг почувствовали, что по тем или иным причинам теряете слух, то еще до обращения к врачу за 15-20 минут до сна сделайте следующее: очистите зубчик чеснока, разотрите его, добавьте две-три капли камфорного масла, заверните смесь и марлечку и вставьте в ухо. Подержите, пока не начнет жжение.

Древние йоги уверяли, что повторяя эту процедуру регулярно, можно восстановить слух полностью.

Не потакай "неврозным" штучкам...

Каждый человек переживает волнение перед экзаменом или из-за телефонного звонка среди ночи. Это нормальная реакция организма. Драма начинается тогда, когда волнения и переживания появляются внезапно, без конкретных причин.

Скачала научимся определять разновидности неврозов:

1) В твоих глазах все приобретает размер трагедии: Сын закурил сигарету? Значит, он - заядлый курильщик!

2) Никогда не можешь правильно оценить ситуацию: проявляешь такую же заботу о 15-летнем сыне, как об 11 - месячной дочери.

3) Параноик: твой шеф выглядит взволнованным - значит, сейчас начнутся увольнения.

4) Вечный пессимист: врач сказал, что ты абсолютно здоров - значит, он ошибается или ошиблись в лаборатории, где у тебя брали кровь на анализ.

5) Повышенное чувство ответственности: тебя попросят сообщить сотрудникам важную новость - ты сделаешь это 5 раз.

6) Подчеркивание своей некомпетентности: признаешь свою некомпетентность только для того, чтобы скрыть свои слабости. Однако это не всегда удается.

7) Ипохондрик: болит желудок? Наверное, это - рак.

Вот несколько советов для женщин, живущих с мужчинами, которые находятся в состоянии вечного стресса.

1. Никогда ни в чем не обвиняй его. Если в семье возникли неприятности по его вине, старайся взять вину на себя.

2. Убеждай его, что жизнь - не бесконечная вереница неудач. Заставляй, чтобы он добивался поставленной цели и не останавливался на достигнутом.

3. Не будь с ним агрессивной. Старайся смягчить назревающий конфликт.

4. Всегда сохраняй спокойствие и ежедневно ободряй его.

5. Не позволяй себе включаться в его игру. Не потакай его капризам и "неврозным" штучкам.

6. Не бери на себя его обязанности. Свои проблемы он должен решать сам.

7. Если его невроз переходит все границы и сильно раздражает тебя, убеди его обратиться к врачу, который назначит необходимый курс лечения.