

КОРОЛЕВСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК

ДЕПАРТАМЕНТ ВЫСШИХ ЗНАНИЙ
НИИ Ювенологии

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА
Русскоязычная электронная версия

УЧЕНЫЕ О ПОЛЬЗЕ КИСЛОРОДА

«Основная причина раковых заболеваний - замена нормального кислородного дыхания клеток органа на анаэробное (безкислородное) дыхание».

Отто Варбург

Дважды лауреат Нобелевской премии в области исследования онкологических заболеваний.

«Организм страдающий от кислородного голодания, станет болезненным, а с течением времени может и умереть. Я сомневаюсь, что есть причины спорить с этой точкой зрения».

Джон Муни

«Говоря простым языком, заболевания происходят из-за недостатка кислорода в организме, что ведет к накоплению токсинов в организме. При нормальном обменном функционировании эти токсины сжигаются».

Альберт Уорхол

«Мы пришли к выводу, что причиной всех серьезных заболеваний является кислородное голодание. Низкое содержание кислорода в тканях - непосредственный индикатор различных заболеваний. Гипоксия, или нехватка кислорода в тканях - причина возникновения различных заболеваний».

Стивен Ливайн

«Кислородная недостаточность вызывает ослабление иммунной системы, что приводит к возникновению вирусных заболеваний, росту количества поврежденных клеток, накоплению токсинов в крови и преждевременному старению, а также ко многим другим болезням».

Филипп С. Стэвиш

Коктейль для Афродиты

Одна порция кислородного коктейля заменяет многочасовые прогулки на свежем воздухе, т.к. через желудок в ткани поступает в несколько раз больше кислорода, чем через легкие. Кровь, обогащенная кислородом, активизирует работу внутренних органов и помогает выглядеть молодо и свежо.

Как бы настойчиво не доказывали мужчины-философы, что каждая женщина красива по-своему, представительницы слабого и прекрасного пола продолжает погоню за совершенством.

Но ни операции, ни дорогая косметика и лекарственные препараты не сделают красивой женщину, у которой плохое здоровье. Ведь давно известно, что "здоровье с красотой неразлучны". Но как его сохранить?

Стрессы, вредные привычки, плохая экология, нерегулярное питание, вечная суета на работе, усталость от проблем только приглашают к нам болезни.

А здоровье приобрести гораздо тяжелее таблеток и косметики. Поэтому его нужно лелеять, холить и любить, заботиться о нем и только тогда оно будет отвечать нам тем же. Но как это делать? Часто наши лекарства "одно лечат, другое калечат". Обилие рекламы на телевидении только сбивают с толку: Что остается? Полагаться на собственную интуицию? Но со здоровьем не шутят.

К счастью, есть масса возможностей эффективно помочь своему организму быть здоровым без особого труда и риска. Все, что нам нужно всегда рядом, нужно только это заметить и оценить. Природа устроена мудро - в ней есть все, что необходимо для предупреждения болезней и сохранения здоровья. В частности, - кислород - самый необходимый и востребованный элемент в нашем организме. Кислородные ванны, барокамеры, кислородные подушки, ингаляции - медицина давно и широко использует этот уникальный целебный газ для лечения множества самых разнообразных болезней.

В результате нехватки кислорода в крови нарушается работа мозга, увеличивается частота сердечных сокращений, растет количество эритроцитов в крови, понижается иммунитет, значительно ускоряется процесс старения организма, увеличивается риск заболеваний органов дыхания, возникает угроза инсульта или инфаркта миокарда, а из-за спазма сосудов развивается легочная гипертензия. До красоты ли тут? А в больших городах проблема нехватки кислорода касается абсолютно всех.

Раньше лечение кислородом применялась только в медицинских учреждениях под наблюдением врача. Но сейчас к нам вернулся, забытый в прошлом веке, о чудодейственных лечебных свойствах которого слагались легенды. Это всего лишь сладковатая пена, полученная из обогащенной смеси, приготовленной на основе растительных экстрактов шиповника и аскорбиновой кислоты с добавлением воды. Но оздоровительному эффекту от этого напитка может позавидовать любое лекарство! Медики в первую очередь объясняют этот факт тем, что через желудок в ткани поступает в несколько раз больше кислорода, чем через легкие, а одна порция такого коктейля заменяет многочасовые прогулки на свежем воздухе. Очень хорошую службу сослужит такой коктейль при нарушении сна и синдроме хронической усталости, при ослабленном иммунитете и пониженной работоспособности.

Установлено, что кислородный коктейль улучшает обмен веществ, устраняет гипоксию, оказывает положительное влияние на иммунитет, нормализует сон, повышает работоспособность и эмоциональный тонус. Этот коктейль – просто спасение для тех, кто на протяжении многих лет не может избавиться от пристрастия к сигаретам.

Но самое интересное, что без этих коктейлей немислима косметология! Всем известна живительная сила кислородных масок, кремов: кислород сейчас все чаще используют и в декоративной косметике. Но у кислородных коктейлей иное назначение в косметологической практике. Дело в том, что кровь, обогащенная кислородом, активизирует работу внутренних органов и помогает выглядеть молодо и свежо. Кожа на лице становится упругой и гладкой, улучшается состояние волос и ногтей. Вы снова естественно красивы! Более того, всего два дня употребления вкусной и полезной

кислородной пены равны неделе обычного голодания - не надо даже диет и физических нагрузок!

И этому есть доказательства и научные объяснения:

При поступлении кислорода в печень недоокисленные продукты обмена сгорают. Поэтому результаты такого способа похудения более стойкие, чем от применения одной лишь диеты.

Не стоит обделять этим волшебным напитком и детей. Это вкусное кислородное лакомство укрепит иммунитет ребенка и поможет молодому организму выдерживать физические и умственные нагрузки.

Убедиться в лечебных свойствах знаменитого напитка достаточно легко. В каждой аптеке можно купить или заказать специальный комплект для приготовления кислородного коктейля, в который входит баллончик и порционные пакетики с витаминизированной смесью. Это недорогое, но вкусное и полезное удовольствие продается в аптеках без рецепта врача. Вы сами можете очень легко приготовить совершенно удивительный нектар красоты из кислородных пузырьков: содержимое пакетика растворяют в трех столовых ложках воды, а затем насыщают его кислородом из баллончика. Образуется пена со вкусом шиповника, которую можно есть.

Возможно, каждая женщина и в самом деле по-своему красива, но не каждая может стать Афродитой. Лечебный коктейль из кислорода поможет Вам ей стать!

Людам с повышенным весом

Кислородный коктейль "супер - диета"

Для желающих снизить свой вес будет интересно узнать и тот факт, что кислородный коктейль снижает чувство голода и улучшает обмен веществ.

Человеку, привыкшему к употреблению относительно большого количества пищи, при переходе на малокалорийный режим питания бывает трудно подавить чувство голода.

Немаловажен и тот факт: в организме накапливаются продукты обмена (продукты не полного сгорания жира), которые тормозят мобилизацию жира из жировых депо, тем самым, снижая темпы похудения и, чем больше Вы ограничиваете себя в питании, тем больше таких продуктов накапливается.

Отсюда вывод: эффективность мер, направленных на уменьшение массы тела, будет более интенсивное окисление жиров. Из вышесказанного мы рекомендуем на фоне любой диеты со сниженным количеством калорий принимать кислородный коктейль. Попадание в желудок кислородной пены позволяет резко снизить калорийность пищи при одновременном сохранении её объёма.

Коктейль лучше всего принимать взрослым по одной порции утром и по две вечером. Кислородные коктейли можно использовать также в качестве эффективного средства для двухдневного голодания (в субботу - воскресенье вместо еды 4-5 коктейлей в день). За это время обновляется желудочная микрофлора и происходит полное очищение кишечника.

Два дня употребления вкусной и полезной кислородной пены равны неделе обычного голодания.

Кислородный коктейль – верный союзник в деле снижения веса и поддержания стройности. Обладая низкой калорийностью, он значительно уменьшает чувство голода, ведь легкая пенка заполняет почти весь объем желудка, не оставляя места для сладкого, но, безусловно, лишнего кусочка. Кроме того, кислородный коктейль активизирует

работу клеток печени и ускоряет сжигание жира. Килограммы будут таять без усилий, за счет нормализации обмена веществ.

Сердечно-сосудистые заболевания

Гипоксия - приводит к развитию сердечно-сосудистых заболеваний

Для нормальной работы сердца, постоянно выполняющего большую работу, в первую очередь необходимо бесперебойное и достаточное снабжение его кислородом.

У пациентов с ослабленной сердечно-сосудистой системой хроническая гипоксия, возникающая в результате нарушений работы дыхания, тонуса сосудов, физической нагрузки или же недостатка кислорода в окружающей среде, может приводить к сердечной недостаточности, развитию гипертонической болезни, стенокардии и инфарктов миокарда.

Для нормальной работы всех органов и тканей человеческого организма содержание чистого кислорода в окружающем нас воздухе должно составлять не менее 21%. Однако, интенсивное загрязнение атмосферы и общее ухудшение экологической ситуации привели к тому, что в крупных городах (и особенно в отдельных экологически неблагоприятных районах) количество чистого кислорода в воздухе временами не превышает и 12-14%. По этой причине возникает гипоксия.

Согласно проведенным исследованиям, недостаток кислорода может ощущаться даже у практически здоровых людей, редко бывающих на свежем воздухе или ведущих малоподвижный образ жизни.

Роль кислородного голодания в развитии сердечно-сосудистой недостаточности

Сердечно-сосудистая недостаточность развивается в результате перегрузки мышцы сердца и может длительное время протекать в компенсированной форме с гипертрофией миокарда. Однако, по мере истощения компенсаторных возможностей организма, способность этой мышцы к сокращению и перекачиванию повышенного объема притекающей крови постепенно уменьшается, снижается сердечный выброс, в результате чего возникает застой кровообращения.

Гипертоническая болезнь характеризуется повышением артериального давления (как систолического, так и диастолического) . У больных гипертонией отмечаются нарушения деятельности центральной нервной системы, поражения почек, сердца, капиллярного и мозгового кровообращения, ведущие к усилению общей и периферической гипоксии.

Возможно, ли разорвать основанный на гипоксии порочный круг, ведущий к нарастанию сердечно-сосудистой патологии? Применяя всесторонний подход, включающий серьезное лечение под наблюдением врача, использование соответствующих препаратов, специальную диету и здоровый образ жизни, можно достичь ощутимого улучшения!

Совершенно очевидно, что уменьшить гипоксию можно только с помощью обогащения организма больных сердечно-сосудистыми заболеваниями кислородом. В дополнение к лечебным мероприятиям больным необходимы частые прогулки на свежем воздухе и постоянный приток кислорода в помещении. Чрезвычайно полезно включение в состав рациона данной группы пациентов живительных кислородных коктейлей.

Рассмотрим, что же происходит при этом.

Кислород в виде пены, передвигаясь по пищеварительному тракту, всасывается в кровь и лимфу. В результате возрастает количество кислорода, растворенного в плазме

крови, и его парциальное давление. Это ведет к усилению диффузии кислорода из артериального участка капилляров в «гипоксические ткани», которые в свою очередь забирают кислород, физически растворенный в плазме крови, а не связанный с гемоглобином.

Растворенный в плазме крови кислород значительно легче поступает к тканям, испытывающим его недостаток. Из плазмы он диффундирует через оболочки капилляра в околкапиллярное пространство и далее в ткани. Другими словами происходит насильственное увеличение кислородных запасов организма. Кислород в организме активизирует обменные процессы, в результате количество и скорость поступления питательных веществ к сердцу увеличивается. В результате активации обменных процессов значительно улучшается усвоение фитосоставляющих коктейля, поэтому их действие усиливается и может возрастать в несколько раз.

Для улучшения работы иммунной системы (иммунитета)

Иммунная система - естественный защитный механизм нашего организма. Иммунитет поддерживает постоянство внутренней среды, устраняет чужеродное воздействие инфекционных возбудителей, химических веществ, аномальных клеток и т.д.

Повышение иммунитета - комплекс профилактических и лечебных мероприятий, направленных на укрепление защитных сил организма и восстановление нормальной работы иммунной системы.

Функции иммунной системы

Иммунитет отвечает за два важнейших процесса в нашем организме:

Замена отработавших или поврежденных, состарившихся клеток различных органов нашего тела;

Защита организма от проникновения разного рода инфекций - вирусов, бактерий, грибков.

Когда в организм человека вторгается инфекция, в дело вступают защитные механизмы, задача которых - обеспечить целостность и функциональность всех органов и систем. Другими словами, иммунитет - это: невосприимчивость организма к инфекциям; способность удалять из него любой чужеродный материал (бактерии, вирусы, нетипичные (опухолевые) клетки).

Медицина, конечно же, не стоит на месте и предлагает на выбор множество различных препаратов, для повышения иммунитета, но как и в любом деле проблему нужно решать комплексно.

В качестве профилактики заболеваний и для укрепления жизненных сил врачи рекомендуют нам чаще бывать на свежем воздухе - за городом. Однако кто из нас может каждый день выезжать за пределы города? Что делать тем, кто живет в его пределах?

Вкусная методика укрепления иммунитета

Следует заметить, что одним из самых простых способов активизации работы иммунной системы является периодическое употребление кислородного коктейля. Положительное влияние кислородного коктейля на иммунитет обеспечивается за счет совместного действия кислорода. Обменные процессы в органах иммунной системы усиливаются, в результате чего повышается скорость образования и количество «новых» иммунных клеток.

Хроническая усталость

Синдром хронической усталости (Chronic Fatigue Syndrome – CFS) характеризуется повышенной утомляемостью, постоянным чувством сильной усталости, болями в мышцах, лихорадочным состоянием, сонливостью и депрессией, которые длятся месяцами, а иногда и годами.

Более подвержены CFS женщины в возрасте от 25 до 45 лет, часто многого добившиеся, образованные, с хорошей речью.

Они обращаются за помощью в два раза чаще. В соответствии с выработанными критериями больными синдромом хронической усталости являются люди, страдающие изнуряющей утомляемостью (или быстро устающие).

Симптомы и течение синдрома хронической усталости

Столь распространенное сегодня заболевание как синдром хронической усталости еще в 70-80 гг. практически не было известно. Его появление напрямую связано с резким ускорением ритма жизни и увеличением умственной и психологической нагрузки на человека. При увеличении таких нагрузок существенно возрастает потребление кислорода головным мозгом, что в обычных условиях приводит к гипоксии и ее последствиям. При хронической усталости изменяется обмен веществ, что приводит к существенному повышению расхода гликогена, появлению излишков молочной кислоты, накоплению аминокислот, гормонов (особенно активизированной щитовидной железы) и других белковых веществ в крови. Другими словами, происходит замедление процессов обмена в клетках и скопление отходов в тканях, т.е. зашлаковывание организма.

Хроническая усталость - это состояние, при котором иммунная система человека настолько толерантна, что делает его беззащитным перед хронически рецидивирующими вирусами, дрожжевыми микроорганизмами, болезнетворными бактериями, паразитами, с которыми иммунитет здорового человека обычно справляется.

Первыми признаками синдрома хронической усталости являются быстрая утомляемость, слабость, усталость, вялость, недостаток энергии, апатия. Впоследствии нарушается память, для решения сложных задач приходится прилагать невероятные усилия. Далее появляется бессонница, тремор рук (подрагивание кончиков пальцев рук), беспокойство и беспричинные страхи. В конечном итоге, если не лечить это заболевание, оно может перейти в вялотекущую или буйную форму шизофрении.

При синдроме хронической усталости от перенапряжения (умственного и физического) страдает центральная нервная система, головной мозг, эндокринная и иммунная системы организма. Традиционное лечение довольно-таки длительное (сроки зависят от запущенности) и достаточно дорогое, т.к. приходится усиленно очищать организм, вводить очень дорогостоящие препараты для восстановления функций головного мозга, центральной и периферической областей нервной системы. Также необходимо восстанавливать функции иммунной и эндокринной систем организма, а зачастую и пищеварительного тракта.

Суммируя все описанное необходимо отметить, что такие явления как хроническая усталость, повышенная утомляемость, нарушения сна, ухудшение концентрации внимания и снижение работоспособности появляются в результате гипоксии (недостатка кислорода в организме), что запускает непрерывную цепочку патологических процессов, приводящих к ухудшению функционирования многих органов и систем и здоровья в целом.

Как уберечь себя от хронической усталости?

Самый простой способ уберечь себя от хронической усталости – это снижение количества нагрузок на организм. Но насколько это реально в современном мире? Гораздо проще обеспечить головной мозг и организм недостающим для нормальной работы количеством кислорода путем регулярного приема кислородных коктейлей.

Здоровье в наших руках, а не в средствах

Здоровье, как известно, не продается и не покупается. И в займы его не выпросишь, никто им делиться не станет. Да и кто рискнет расставаться с тем, что является бесценным даром природы? Вместе с тем, являясь единоличными собственниками этого жизненно важного дара, мы, к сожалению, далеко не всегда бережно к нему относимся. Что этому причиной? Один полагается на русское "авось", другие руководствуются принципом горбатого могила исправит", третьи - поглаживают свой толстый кошелек и думают, что все поправимо. И что скрывать, мы часто вспоминаем о своем здоровье, когда уже необходимо искать всевозможные методы и способы лечения!

Разумеется, каждый ищет по-своему: в меру своих физических и материальных возможностей. Одни спасение ищут в травяных отварах, другие - надеются на диеты. Но все же большинство страждущих поправить свое здоровье традиционно пичкают себя таблетками, микстурами, твердо веря в их чудодейственную силу. Верить, конечно, нужно. И даже важно. Тем более, что чудес в современной медицине предостаточно. Проблема лишь в том, что эти чудеса дорого стоят и далеко не всем гарантированы.

Отдавая дань моде за здоровый образ, мы платим немалые суммы за фитнес залы, чтобы поддержать форму тела, тратимся в магазинах на дорогую косметику, чтобы выглядеть моложе и привлекательней, пичкаем себя дорогими медикаментами в красивых упаковках: по сути, мы заболели собственным здоровьем!

Необходимо как воздух

А в какие выходные в последний раз была возможность пойти на лыжах? Покататься на коньках? Когда, в конце концов, мы просто дышали чистым воздухом?

Скорее всего, в большинстве случаев ответить будет сложно. Мы просто забываем, что город это тот же "зашлакованный" организм, которому трудно дышать. А мы все заложники этого организма.

И пусть дорогая косметика и визиты к косметологам сглаживают эффект бледных и помятых лиц, очень хочется, чтобы естественная природная красота молодости оставалась с нами как можно дольше! Но, мало того, что мы не даем дышать нашей коже, мы и легкие кормим загазованным воздухом! Так о каком здоровье идет речь, и на какое чудо мы надеемся!?

Обыкновенное чудо

Впрочем, есть одно чудо, которое не только доступно всем желающим, но и настоятельно рекомендовано как взрослым, так и детям. Это кислородный коктейль!

Именно потому, что кислород один из важнейших элементов в нашей крови, он активизирует самые важнейшие функции в нашем организме!

О лечении кислородом - оксигенотерапии известно давно. Достаточно вспомнить кислородные подушки, чудодейственные свойства барокамер, кислородные ванны.

Да что говорить, многим в санаториях уже не раз удавалось пройти курс лечения кислородными коктейлями.

И если раньше кислородная терапия применялась только в санаториях, в больницах, а в домашних условиях могла использоваться только кислородная подушка. То сейчас есть реальная возможность в каждом доме очень просто готовить совершенно удивительный нектар из кислородных пузырьков!

Многочисленные исследования показали, что это действительно спасительное средство для здоровья!

Кстати, кислородный коктейль - это еще и вкусно!