

КОРОЛЕВСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК

ДЕПАРТАМЕНТ ВЫСШИХ ЗНАНИЙ
НИИ Ювенологии

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА
Русскоязычная электронная версия

ГАЛОКАМЕРА - СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА

Спелеотерапия - метод лечения, профилактики и оздоровления, больных с заболеваниями органов дыхания и сопутствующей патологией в соляных пещерах.

Влияние на больных людей климатических условий карстовых пещер и гротов известно давно.

История спелеотерапии насчитывает более 2500 лет. Пещеры, особенно теплые, всегда привлекали, внимание жрецов-врачевателей древней Греции, которые с целью терапевтического эффекта рекомендовали больным целебный воздух. Жрецы Мексики проводили сеансы в соляных пещерах, и люди выздоравливали.

В 17-19 ст. в странах восточной и западной Европы расширилось лечение различных заболеваний в пещерах с целебным воздухом.

Особенно широко начали использовать условия соляных шахт в 40-50 годах XX столетия. Во время второй мировой войны, при бомбардировках, население часто укрывалось в пещерах. Больные бронхиальной астмой после длительного пребывания там стали отмечать, что у них исчезли кашель, отдышка, приступы удушья, очищалась кожа, значительно улучшилось общее состояние.

На самом высоком уровне изучение воздействия микроклимата шахт начали заниматься в ФРГ, Венгрии, Чехословакии, Польше, Италии, в СССР и др. странах, что в дальнейшем послужило основанием для открытия лечебниц, санаториев и стационаров.

На Украине в 1968г. была организована республиканская аллергологическая больница МЗ УССР с подземным отделением в поселке Солотвино Закарпатской области. В бывшем СССР открыто еще 4 специализированных терапевтических стационара - пещера Белая в г. Цхалтупо (Грузия), стационарное аллергологическое отделение 2-й областной больницы г. Березники Пермской области (Россия), подземное отделение республиканской физиотерапевтической больницы возле г. Нахичевань и сезонный стационар (Лето) в Киргизии.

Следует отметить, что искусственно созданная соляная шахта не отличается от естественной, в ней поддерживается постоянная влажность, температура. Стены выложены валунами соли, что создает подобие природной шахты, как по виду, так и по воздействию на организм человека. Кроме этого в помещение подается высокодисперсный ионизированный аэрозоль натрия хлорида, который в таком состоянии оказывает максимальное воздействие.

Значительное загрязнение окружающей среды (химизация, выхлопные газы, курение, воздействие радиации), за последнее десятилетие привело к бурному росту числа заболеваний органов дыхания. Современные медицинские препараты не всегда оказывают должный эффект без применения в комплексном лечении нетрадиционных методов.

На сегодняшний день, среди новых способов лечения аллергических и воспалительных заболеваний органов дыхания, сердечно-сосудистой, иммунной и других систем организма внимания заслуживает спелеотерапия - лечение в камере искусственного микроклимата (гало камере) с применением ионизированного высокодисперсного аэрозоля натрия хлорида. Соль используется из Солотвинского солерудника, которая обогащена многими жизненно важными микроэлементами и по минеральному составу занимает 1-е место в мире.

После полного курса лечения у больных значительно увеличивается период ремиссии, прекращаются приступы удушья, исчезает одышка. Благодаря противовоспалительному и десенсибилизирующему действию, исчезает потребность во многих лекарственных препаратах. Улучшение бронхиальной проходимости приводит к повышенному потреблению кислорода тканями, уменьшению венозного застоя в малом круге кровообращения и нормализации деятельности сердечно-сосудистой, иммунной и других систем организма человека. Косметологический эффект проявляется в улучшении цвета лица, разглаживании морщин, исчезновении аллергического раздражения, очищении кожи.