

## КОРОЛЕВСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА  
Русскоязычная электронная версия

### ЗВУКОПУНКТУРНАЯ РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

Рассказывает Вице-президент Международной Академии Новых Медицинских Технологий, один из разработчиков ком. программы, доктор наук ЧЕКУРОВА Л.В.

Комплекс звукопунктурной рефлексотерапии - принципиально новое устройство с уникальным программным воздействием на акупунктурные зоны музыкальными тонами (звуками) по модифицированной программе древнекитайского учения, успешно прошел все клинические испытания.

Проблемы немедикаментозной терапии все чаще привлекают внимание практических врачей, что объясняется фармакологической перенасыщенностью современной медицины и появлением отрицательных реакций организма к новым синтетическим препаратам.

Наибольшей популярностью пользуются традиционные методы воздействия на акупунктурные точки - иглоукалывание, акупрессура (массаж) и прогревание. Наряду с ними в последние годы интенсивно разрабатываются и используются в практике физические методы воздействия на биологически активные точки (БАТ) - электрический ток, свет (отдельные длины волн оптического спектра - красный, инфракрасный, ультрафиолетовый и т.д.), магнитные и электромагнитные поля, звук.

Механизм лечебного действия физического фактора в общем виде представляется следующим образом: прежде всего происходит поглощение энергии действующего фактора организмом как физическим телом, при этом все процессы подчиняются физическим законам. Ими определяются глубина проникновения энергии фактора, вид тканей, в которых в наибольшей степени происходит поглощение энергии, первичные эффекты поглощения (образование тепла, свободных радикалов и т.д.). Следующий этап - преобразование энергии физического фактора в биологический процесс.

Среди многообразия предложенных физических факторов вызывает интерес возможность использования для воздействия на БАТ звуков слышимого диапазона различной тональности.

Музыкой лечили еще в Древней Греции, а Пифагор считал, что музыка - универсальное средство гигиены духа и способ врачевания людских недугов. При этом считается, что музыка оказывает на человека как психологическое, так и общее физиологическое воздействие: музыка мажорной тональности тонизирует, возбуждает и может перевозбудить человека (реакции типа ян), музыка минорной тональности успокаивает, порождает грусть и даже тоску (реакции типа инь). Всё это осуществляется через слуховой анализатор, т.е. через уши человека.

Основная черта музыкантов древности, особенно стран Востока космологическое понимание музыки, связывание музыкальных законов с космологическими. "Человек, как и все во Вселенной, есть элемент, аккорд Великой Симфонии. Точки китайских меридианов - это ноты единой гаммы." (J. Choain).

Имеются старые данные восточной литературы (Су Вень, "Вопросы о простейшем"), свидетельствующие о сходстве лечебного эффекта при воздействии на определенные античные точки и прослушивание музыкальных звуков разной тональности. Пять музыкальных тонов по китайской пентаграмме соответствуют пяти первоэлементам.

В современной литературе также имеются указания на влияние отдельных звуков основной октавы на различные системы организма через слуховой анализатор.

По данным французского исследователя Jean Choain La звуки различной высоты влияют на функции различных органов, соответствующих канальной системе Традиционной Китайской Медицины. Эта закономерность сохраняется и в отношении активных точек на каждом канале, что расширяет возможности воздействия по правилам ТКМ и пунктурной рефлексотерапии.

Используя современные методы исследования (радиотермометрию, измерение электропроводности и др.), мы изучали действие звуков разных тонов основной октавы, которыми воздействовали непосредственно на БАТ и возможность их использования в терапевтической практике. В основном результаты наших исследований совпали с данными древних источников.

Перспективно применение пунктурной звукотерапии при нарушении трофических процессов, так как в ходе клинических испытаний комплекса отмечено изменение температуры не только в области точек (при измерении кожной температуры), но и изменение температуры в органах (при радиотермометрии). Кроме того, отмечалось стойкое снижение артериального давления у больных. Изменение кожной температуры также отмечалось в проекционных зонах органа воздействия, например, на ушной раковине.

Наибольшая эффективность пунктурной звукотерапии наблюдается при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, бронхолегочной системы, желудочно-кишечного тракта, патологии суставов, иммунодефицитных состояниях.