

## КОРОЛЕВСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА  
Русскоязычная электронная версия

УНИКАЛЬНОЕ ИЗОБРЕТЕНИЕ  
для формирования мышечного корсета позвоночника!

**1 минута занятий в день  
и Вы забудете о проблемах с позвоночником!**

**Недуги:** атрофированные мышцы позвоночника, вызывающие сколиоз, остеохондроз, защемление нервных отростков спинного мозга, смещение дисков, межпозвоночные грыжи, постоянные боли в спине.

**Спортивно-оздоровительный тренажёр позволяет:**

- ◆ разгрузить поясничный отдел позвоночника
- ◆ восстановить его физиологическое положение
- ◆ укрепить глубокие мышцы позвоночника
- ◆ укрепить выпрямляющую мышцу позвоночника

**Преимущества:**

- всего **1 минута** занятий в день;

- **приятные** «побочные эффекты»:

легко и безболезненно накачиваются мышцы **пресса, спины и плечевого** отдела.

Образ жизни населения современных индустриальных стран накладывает отпечаток не только на благосостояние и уровень жизни людей. Он также способствует развитию специфических болезней, которые называются «болезнями развитого общества».

Всем известно, что в настоящее время не только взрослые люди, но и большинство школьников имеют хронические заболевания. Чаще всего, эти заболевания проявляются как следствие сколиоза, развитие которого принимает масштабы эпидемии, особенно среди детей школьного возраста.

Сам сколиоз развивается исключительно как следствие атрофии глубоких мышц спины. Ещё сто лет назад академик Бехтерев находил такую атрофию исключительно у представительниц старинных дворянских семей. В настоящее время практически каждый человек имеет подобные проблемы. Определить наличие такой проблемы у себя очень просто. Если вы можете прощупать у себя между лопатками кости позвоночника вместо мощной мускулатуры, значит, атрофия глубоких мышц спины коснулась и вас. При подобной атрофии скелет начинает деформироваться.

Поначалу деформация скелета имеет характер защитной реакции организма на потерю глубоких мышц спины. Деформации позвоночника образуют так называемые «фермы», жесткие геометрические фигуры, принимающие на себя функции утраченной

мускулатуры. В последующем времени такие деформации становятся необратимыми и, навсегда сдавливая нервные корешки, приводят к развитию хронических осложнений.

«Большая медицинская энциклопедия» утверждает, что такие изменения в позвоночнике начинаются в организме человека ещё в младшем школьном возрасте. Причина этого явления кроется в том, что в периоды первого и второго «вытягивания» (периоды особо бурного роста ребёнка) развитие костного скелета значительно опережает развитие скелетной мускулатуры. Как следствие, позвоночник ребёнка может легко деформироваться, если не проводить специальных профилактических мероприятий.

Такие профилактические мероприятия необходимо проводить практически каждому современному человеку, живущему в индустриальном или постиндустриальном обществе. В то же время в современном развитом обществе имеется проблема тотального дефицита свободного времени.

Недавно, в середине 90х. годов, украинский ученый изобрёл способ проведения такой профилактики, занимающий всего лишь одну минуту ежедневных занятий. Занимаясь физическими упражнениями определённым способом, всего за одну минуту ежедневных занятий люди могут полностью устранить сколиотическое искривление позвоночника. Особенно это изобретение подходит для школьников и молодёжи. Также оно будет полезным всем активным людям, которые не имеют времени и желания страдать расстройствами внутренних органов, вызванными сдавливанием нервных корешков в местах деформации позвоночника. В своё время знаменитый Гиппократ начинал лечение своих пациентов с того, что он сам устранял пациентам подобные деформации в позвоночнике. Гиппократ даже дал таким деформациям специальное название – «парартремата».

Избавиться от сколиоза, его осложнений и неправильной осанки можно самостоятельно при применении для этого тренажера, который изобрёл для собственного самоизлечения киевский врач, кандидат медицинских наук Александр Федорыч.

Тысячи людей уже испытали его положительное влияние на собственную жизнь.

Только оригинальный тренажер будет безопасным и полезным для людей всех возрастных групп, поскольку в его конструкции учтены все особенности биомеханики тела человека.