

## КОРОЛЕВСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА  
Русскоязычная электронная версия

### ПРОГРАММА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Сердечно-сосудистые заболевания считаются главной бедой XX века. Среди них инсульт - одна из наиболее грозных. Цифры тревожные. Их надо знать. Наша страна, увы, выходит на одно из первых мест в мире по нарушениям мозгового кровообращения, особенно сильно по неблагоприятным исходам. Ежегодно в стране происходит до 400 тысяч инсультов, и около 30% больных умирают первые дни. Возвращаются к прежнему труду не более 20% людей. Остальные становятся инвалидами, которые нуждаются в посторонней помощи. Это трагедия не только для самого пациента, но и для родных и близких. Они вынуждены менять уклад своей жизни при появлении такого больного в семье. Это не только медицинская, но и социальная проблема.

Предотвращение инсульта, эффективное его лечение – это задача государственной важности. Ведь речь идёт о сохранении трудового и интеллектуального потенциала нации. У нас в стране инсульт значительно помолодел. Если раньше средний возраст больных был за 60, то сейчас, особенно у мужчин, нередко до 50 лет.

На бытовом языке инсульт называют параличом, ударом, апоплексией. Это одно  
Инсульт распределяется на 2 основных вида.

Геморрагический инсульт. Более привычное название - кровоизлияние в мозг.

Ишемический инсульт. Это, наоборот, недостаточное поступление крови в структуры мозга - инфаркт мозга.

Справка: по данным медицинской статистики из 6 инсультов лишь один - геморрагический (кровоизлияние). Пять инсультов ишемические (недостаток кровоснабжения).

Нарушения мозгового кровообращения протекают вначале, как правило, бессимптомно. В этом смысле мы в невыгодном положении по сравнению с кардиологами. Там боль, симптом, с которым человеку трудно справиться. Он этого пугается, обращается за помощью. У нас, к сожалению, часто «ничего не болит», только параллельные ощущения - онемения, покалывания, «ползание мурашек», неловкость языка, головокружения, пошатывания, слабость в руке, которая может возникнуть и пройти через несколько минут. Такова особенность этого заболевания. Человек не настроен на опасность этого состояния, не обращается к врачу. Обращается, когда уже сделать, к сожалению, можно очень мало.

Сейчас наша страна приступила к программе тотальной борьбы с артериальной гипертонией. Мы её начали активно выполнять, но иногда бездумное самых лучших рекомендаций может принести вред. Если стараться у всех больных в одинаковой степени снижать артериальное давление и доводить его до формальных нормальных цифр - 120/80, то у части пациентов подобное снижение может вызвать ишемию мозга, как следствие чрезмерной терапии.

Это серьёзная проблема. К этому нужно относиться с особой ответственностью и осторожностью. Нет ничего более страшного, чем болезнь, созданная руками врача.

Но, к сожалению, на уровне «скорой помощи» иногда лечение проводится неправильно.

Организм больного перенасыщается так называемыми диуретиками, то есть мочегонными препаратами. «Высушивают» мозг, уменьшают текучесть крови и тем самым действуют не во благо, а во вред.

Но нам нужны совершенно другие дозировки, другие цели назначения этого препарата. А когда вводится лазикс в больших количествах внутримышечно или внутривенно, это недопустимо. И в результате мы в стационаре получаем больного, которого нужно потом уже восстанавливать вот от этих не вполне адекватных действий наших коллег на этапе «скорой помощи».

Сосудистая система гипотоников по жизни приспосабливается именно к этому артериальному давлению. Качество жизни таких людей может быть чуть ниже, чем у нормотоников. Но, как правило, умеренная гипотония не приводит к нарушению мозгового кровообращения. Если же гипотония медикаментозная, то есть в результате снижения АД препаратами, то это состояние опасно (то есть приводит к ухудшению мозгового кровообращения и может привести к ишемическому инсульту.)

Вот так. Если вы думали, что инсульт бывает от повышенного давления, вы ошибались! Значительно чаще от давления, пониженного таблетками.

В подобных случаях говорят: «Комментарии излишни!»

Возникают лишь естественные вопросы. Почему «гипертоники» - люди, страдающие самой распространённой в мире болезнью, имеют о ней совершенно искажённое представление, зачастую влекущее за собой очень тяжёлые последствия? Почему миллионы людей во всём мире ежедневно подвергают себя опасности получить возможно самое страшное для них и их близких заболевание - мозговой инсульт и считают, что, принимая «лекарства от давления», спасаются от инсульта.

## ЭНДОГЕННОЕ ДЫХАНИЕ

(как один из методов лечения применяемых в программе)

Механизм действия дыхания на тренажере (эндогенного дыхания) при лечении заболеваний является универсальным. Дыхание обуславливает новое качество крови:

- во-первых, прекращается разрушение, сосудистой стенки, что является предпосылкой, а это доказано практикой, обратного развития атеросклероза;

- во-вторых, повышается уровень клеточной энергетики тканей и, соответственно, улучшается обмен в тканях;

- в-третьих, повышается статус иммунной системы, высокоактивными становятся все иммуннокомпетентные клетки.

При стабильном поддержании такого качества в организме имеются все условия для успешного лечения практически всех заболеваний. Представляется список заболеваний, лечение которых доказано практикой применения эндогенного дыхания.

Атеросклероз, ишемическая болезнь сердца и мозга, аритмии, вегето-сосудистая дистония, мигрень, ломкость сосудов, гипертония, геморрой, хронический бронхит, бронхиальная астма, пневмосклероз, гайморит, фронтит, ринит, язвенная болезнь, гастрит, язвенный колит, поликистоз почек, гломерулонефрит, пиелонефрит, аллергии, псориаз, диабет, тромбозы, варикозное расширение вен, мастопатия, миомы, полипы, заболевания женской половой сферы, бесплодие, импотенция, остеохондроз,

полиартриты, артроз, туберкулез, герпес, грибковые заболевания, хламидии, пародонтоз, ишиас и др.

Дыхание позволяет успешно проводить реабилитацию после инсульта и инфаркта, добиваться восстановления нормального кровотока в артериях, микрососудах и капиллярах. Сердце, имеющее самую густую капиллярную сеть (3500 капилляров на квадратный мм), очень быстро включается в процессы реабилитации. Аритмии обычно исчезают за 2-3 недели, постепенно снимается чувство тяжести и "чувство сердца". Имеются наблюдения регрессий атеросклеротических бляшек в артериях.

Восстановление кровотока в головном мозге, хотя и уступает по темпу сердцу, все же довольно скоро начинает ощущаться пациентами. Постепенно уменьшаются головные боли и шум, улучшается кровоток в сонных и позвоночных артериях. Наблюдался случай, когда вследствие регрессии атеросклеротической бляшки кровотока в правой позвоночной артерии за 1,5 месяца, увеличившись вдвое, достиг нормы. Не проходящие много лет головные боли начинают уменьшаться уже на первой неделе, а полное выздоровление может наступить через 1-2 месяца. Имеется пример, когда не проходящая 35 лет мигрень, исчезла за три недели. Применение наших технологий в домашних условиях в течении 3-4 месяцев восстанавливает вашу сердечно-сосудистую систему до состояния в котором она была у Вас в возрасте 20-25 лет.

Наша комплексная программа диагностики, профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний имеет целый ряд преимуществ перед существующими методами. Успешно лечится гипертония, последствия инсульта и инфаркта. Применение авторских разработок придает ей эксклюзивность и мировую новизну.

**Разработанную нашими учеными программу Вы можете пройти только у нас.**

В центре применяется более 200 новых, медицинских технологий, которые при необходимости включаются в оздоровительный процесс комплексной программы.

**Контакты:**

Телефоны:

Сайты: [www.worder.org](http://www.worder.org) (Всемирный)

[www.anvt.com.ua](http://www.anvt.com.ua) (Украина)

E-mail: [med@worder.org](mailto:med@worder.org)

[post@anvt.com.ua](mailto:post@anvt.com.ua)