

КОРОЛЕВСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА
Русскоязычная электронная версия

ЛАТЕРАЛЬНАЯ НЕЙРОПСИХИАТРИЯ И ЛАТЕРАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ СЕГОДНЯ.

Рассказывает профессор, зав. кафедры детской, социальной и судебной психиатрии ЧУПРИКОВ А.П. КМАПО им. Шупика П.Л., директор НИИ «Нейропсихиатрии»

Вскоре мы будем отмечать 30-летие проведения первой в СССР научно-практической конференции «Асимметрия и адаптация человека». Она была по своему характеру междисциплинарной, что было по тому времени удивительным. Впервые вместе психиатры, невропатологи, врачи других специальностей, нейрофизиологи, нейроморфологи и психологи обсуждали свои научные проблемы с точки зрения функциональной и морфологической асимметрии головного мозга. Основным, не побоюсь сказать, революционным результатом ее явился поворот многих ученых к проблеме право-левого мозга, переосмысление с точки зрения латералистики многих ранее известных данных исследований.

Свидетельством тому является сегодня выход хрестоматии «Функциональная межполушарная асимметрия», которая хотя бы частично подвела итоги деятельности в этой области многих специалистов. Можно лишь сожалеть о том, что эта замечательная книга из-за небольшого тиража уже сегодня недоступна.

Все 30 лет в России и Украине бурно развивалась как латеральная, так и латеральная нейропсихиатрия. Это разделы психологии и психиатрии перестали отторгаться традиционалистами, утвердились в системе научных ценностей.

Латерализация дефектов и очагов повышенной функциональной активности мозга при дизлексии, логоклонии, дисграфии, акулькии и других расстройствах помогает понять и разработать необходимые реабилитационно-педагогические меры у детей и подростков.

Развивается междисциплинарное исследование лиц с аномальным, редко встречаемым латеральным сенсо-моторным профилем и, прежде всего, леворуких. Конечно, это объясняется, прежде всего, стремительным ростом среди славянского населения и других народов числа леворуких детей после внедрения официального запрета на переучивание леворуких в результате пропаганды леворукого письма. Учет личностно-психологических особенностей леворуких детей позволяет выстроить адекватное психолого-педагогическое сопровождение их как в дошкольных, так и школьных учреждениях.

Латеральная нейропсихология могла бы обогатить лечебно-реабилитационные возможности невропатологов и нейрохирургов и приходится констатировать, что это уже сегодня характерно для России, а в Украине, к сожалению, это «поле нуждается в посеве!».

Исследования эпилепсии и экзогенно-органических расстройств (Flor-Henry; Доброхотова Т.А.; Чуприков А.П. и др.) привели к осторожному проецированию полученных латерально-общепсихопатологических данных на эндогеннопроцессуальные, эндогенные, невротические расстройства, алкоголизм и наркомании.

И оказалось, что паткинenez психопатологических симптомов и синдромов может свидетельствовать о реципрокном дрейфе патофизиологической основы расстройств психики и поведения с одних структур мозга на другие или о распространении её на новые участки.

Как отечественные, так и зарубежные нейропсихиатры накопили убедительные данные о связи той или иной психопатологии с функциональной гиперактивностью одних и гипореактивностью других систем в горизонтальном контуре мозгового регулирования у типичных праворуких и об искажении этой привычной классической психопатофеноменологии у лиц с аномальной латеральной конституцией.

Накопилось достаточное количество данных о латеральном акценте действия различных психотропных веществ (нейролептиков, транквилизаторов, антидепрессантов, ноотропов, противосудорожных и тимостабилизирующих средств).

На этом фоне уже привычным становится латеральная терапия, в основе которой лежит латеральное использование относительно слабых и физиологичных раздражителей различной модальности (субсенсорных электростимулов, умеренной силы звука и света). Хотя надо признать, что авторы латеральной терапии не спешат её распространять, считая, что современные психиатры в массе своей пока не готовы к дополнению привычной психофармакологической палитры средствами латерального модулирования эффекта.

Можно прогнозировать, что постепенное внедрение в наши практику прижизненных, неповреждающих методов исследования мозга (картирование биопотенциалов мозга, ядерно-магнитное и позитронно-эмиссионное тестирование) позволит объективировать многие эмпирические находки ученых латералистов.

Таким образом, латеральные нейрофизиология и нейропсихиатрия накопили сегодня достаточно большой багаж теоретически и практически значимых знаний. Пора ставить вопрос о более широкой и обязательной подготовке психологов в области нейропсихологии. Пора вооружить современного психиатра «двухколейным» мышлением, дополнив классическое феноменологическое латерально-локализационным.

Несомненно, это повысит результативность психодиагностики, нейропато-психологической диагностики и лечебно-реабилитационного труда.

Министру здравоохранения Украины
Поляченко Ю.В.

Во время командировки основными пунктами технического задания было участие в работе XIV съезда психиатров России и участие в работе семинара по овладению новой технологией свето (цвето) терапии "Альфа".

XIV съезд психиатров России

В отличие от более ранних конференций и съездов, данный съезд отличался сравнительно небольшой представительностью психиатров из стран СНГ, в т.ч. из Украины (5 чел.) и увеличением числа ученых и врачей из стран Запада. Хотя, как мне кажется, результаты работы съезда (выступления, стендовые доклады и опубликованные материалы – том в 500 стр.) могут быть интересны специалистам нашей страны. Представим эти данные по основным направлениям работы съезда. ...

Стрессовые расстройства (ПТСР)

В этом разделе представлены частота, клинические особенности, фармако- и психотерапия ПТСР, возникшего у пострадавших разного возраста и родственников при терактах в Беслане Кекелидзе З.И, Бедина И.А, Вельтищев Д.Ю. и соавт., и др., в Волгодонске Волкови И.М. соавт., в Москве, на Дубровке Воробьев В.Ю, Тюнева А.И. и соавт., у родственников погибших подводников(Зун С.А., у комбатантов, после выхода из зоны боевых действий Алтухов Н.И, Закваряшин А.С. с соавт, Четвериков Д.И. с соавт., при землетрясениях Лещенко Л.В., лиц, зараженных ВИЧ-инфекцией Авдеев С.А. и соавт., и, наконец, у лиц наемного труда, работающих в современном коммерческом предприятии Банников Г.С. Обращается внимание на то, что своевременно проведенная психокоррекция и медицинская помощь обладают большей эффективностью, чем отсроченные. В ряде регионов, на случаи ЧС в психиатрических больницах введено постоянное дежурство бригад в составе психиатра, психолога и двух средних медработников Ширяев Г.П. и соавт.

По мнению психологов Быховца Ю.В. и Тарабарина Н.В, обобщивших мировой и российский опыт, воздействие террористической угрозы на ту часть населения, которая не является непосредственной жертвой терактов, приводит к следующим психологическим девиациям снижение уровня восприятия безопасности жизни, актуализация базового страха смерти, повышенный уровень эмоциональных реакций, потеря жизненных перспектив, надежд и веры в будущее, чувство отчаяния, бессознательное пренебрежение к жизни и здоровью, усиление тревожности, неуверенности, алкогольной зависимости, потребления сигарет и наркотиков. Т.е. косвенные жертвы терактов могут быть причислены к жертвам ПТСР.

Проблема влияния различных психических потрясений на большие группы населения, по мнению Семке В.Я, стала сегодня в разряд государственных и общечеловеческих. Требуется пересмотр тактик и стратегий реабилитационных, превентивных мероприятий, осуществляемых на индивидуальном и общественном (включая региональный) уровнях. Ситуация в Украине пока еще отличается от российской, но, вероятно, и нам следует открытыми глазами смотреть в будущее.

Александровский Ю.А, предложивший еще в 1991г. Концепцию социально-стрессового расстройства (отличающегося от ПТСР прежде всего массовостью поражения), продолжает продуктивно исследовать последствия воздействия на большие группы населения макросоциальных стрессовых ситуаций, связанных с переустройством общества. Оказалось, что снижение качества жизни, материальные трудности и бедность значительной части населения стран СНГ оказывают на возникновение социально-стрессового расстройства (ССР) меньше влияния по сравнению с духовным неблагополучием. На наш взгляд, трудно определить перечисленные факторы в патогенном действии ССР один от другого, следует признать, что яркость «ностальгии по СССР» постепенно уменьшается. Однако, надо согласиться с автором, что этот социально-психологический эксперимент изменил общественно-значимое содержание самой психиатрии: патоцентрическая парадигма стала дрейфовать в сторону саноцентрической, направленной на сохранение психического здоровья и использование различных психогигиенических и психопрофилактических мероприятий.

Проблемы детской и подростковой психиатрии

В выступлении Шевченко Ю.С. прозвучало, что ликвидация в 1995г. детской психиатрии как отдельной медицинской специальности нанесло серьезный вред службе психического здоровья, как в смысле организации, так и в отношении подготовки работающих в ней профессиональных кадров. Официальное существование единой специальности - «психиатрия» дает основание назначать на должность детско-подросткового психиатра любого врача-психиатра, вне зависимости от наличия у него специальной подготовки в области детской психиатрии, что и происходит все чаще.

Известно, что в скандинавских странах это произошло еще раньше и теперь там неоднократно высказывалось сожаление об отсутствии в их странах высококвалифицированных кадров в области детско-подростковой психиатрии.

Надо сказать, что в отличие от Украины, где ликвидация детско-подростковой психиатрии лишь набирает скорость, в России начинают понимать пагубность данной ситуации и первым свидетельством этого является возвращение должности внештатного детского психиатра Министерства здравоохранения и социального развития РФ.

По мнению Башиной В.М, Сухотиной Н.К, Бебчука М.А, Севастьянова В.В. и других участников съезда наиболее современным в обсуждаемой области может быть полипрофессиональный подход, когда психиатр, психолог и педагог работают «в одной упряжке», в тесном взаимодействии. Увеличение доли психологов в детско-подростковой психиатрии в России позволяет широко внедрять психодиагностику, в том числе и нейропсихологического плана, а также психотерапию в виде сказкотерапии, психоанализа, семейной психотерапии и т.д. Обсуждались также вопросы подготовки педагогов-дефектологов и школьных психологов в области педагогической психиатрии.

Высказывались мысли о том, что дальнейшее сокращение стационарного лечения для многих групп больных нецелесообразно, например, для детей жертв жестокого обращения. Психологические реакции и хронифицированные состояния в виде различных эмоционально-волевых расстройств, недостаточность интеллектуальной деятельности, несформированность социокультурных навыков, возникающие у этих детей, нуждаются в коррекции в стационарных условиях.

В выступлениях уделялось внимание психопатологии и лечению синдрома дефицита внимания с гиперактивностью, эпилепсии, заикания, химической зависимости, компьютерной аддикции, суицидам у детей и подростков.

Чубаровский В.В. сообщил, что за 12 лет (с 1988 по 2000гг.) среди подростков существенно возросло количество пограничных расстройств (с 29,9% до 49,4%), при этом среди них преобладали синдромально очерченные психопатоподобные состояния (за счет лиц с более выраженной декомпенсацией органической недостаточности ЦНС).

В диагностике и лечении детского аутизма, а также органических поражений головного мозга у детей уделялось внимание мультидисциплинарному подходу, в том числе, исследованию иммунитета, наличию вирусной персистенции у многих детей. Якупова Л.П. и соавт. доложили, что на ЭЭГ детей, страдающих детским аутизмом, на этапе кататоно-регрессивного состояния преобладает тета-активность и именно последняя может служить маркером остроты состояния. Сообщалось об успешном применении рисперидона и церебролизина при детском аутизме.

Наконец, в докладе петербургских нейрохирургов Берсенева В.П. и соавт. говорилось, что вслед за украинскими коллегами они успешно применили нейротрансплантацию в

лечении сочетанных поражений ЦНС, сопровождающихся тяжелой умственной отсталостью и неврологической патологией.

Медицинская сексология и сексопатология

В докладе высказывалась озабоченность половым поведением подрастающего поколения, необходимость рассматривать медсексологию как одну из составляющих государственной проблемы: охраны семьи, отцовства, материнства и детства Яценко О.К. и Кибрик Н.Д. рассматривал проблемы оказания сексологической помощи населению с учетом с одной стороны мультидисциплинарности сексологии, с другой - главенствующей роли психолого-психиатрической составляющей этой помощи.

Дьяченко А.П. рассматривалась ответственность за распространение порнографии с анализом положения в УК таких стран Европы, как Бельгия, Франция, Испания и др., что несомненно может быть полезным для совершенствования уголовного законодательства и практики его применения в РФ (а также и в Украине).

Следует обратить внимание, что в РФ с 2003 начата пока избирательная диагностика сексуальной направленности у лиц, страдающих парафилиями и совершивших правонарушения, с помощью сочетания психофармакологической, визуальной и вербальной стимуляции (Каменсков М.Ю. и соавт.). К сожалению, в судебно-психиатрической практике в Украине от этого еще далеки.

О нарушениях полового самосознания у лиц с парафилиями (недифференцированность, негативное эмоциональное отношение и нарушение границ «я», искаженное формирование физического «я») сообщил Ткаченко А.А.

Голанд Я.Г. и соавт. утверждали, что значительная часть лиц с гомосексуализмом гомосексуалами не рождаются, а становятся в силу разных факторов, в т.ч. и рекламирования подобного поведения. Авторы, опираясь на собственный профессиональный опыт, предложили пропагандировать лечение гомосексуалистов, которые тяготятся своей гомосексуальной идентичностью, рассматривают свое поведение противоречащим нравственности и принижающим их человеческое достоинство.

Алкоголизм, наркомания и другие виды зависимого поведения

В 2004г. В России зарегистрировано (Киржанова В.В. и Ванисова Н.Г.) 3460,9 тысяч больных наркологическими расстройствами, что составляет 2,4% общей численности населения. 15,5% от общего числа больных составляют лица с наркоманиями и токсикоманиями. Распространенность алкоголизма составила 1656 больных на 100 тысяч населения или 1,6% общей его численности, наркоманий 239,6, токсикомании - 10,8.

На фоне обсуждения традиционных вопросов, типа клиники, профилактики и лечения алкоголизма и наркомании, связи их с культуральными и климато-географическими особенностями, участниками съезда упоминались сравнительно недавно распространившиеся формы алкоголизма - пивной, «вечерний». Агибаловой Т.В., Арзумановым Ю.Л., Альтмулером В.П., Белокрыловым И.В., Энтиным Г.М. и др., обсуждались причины возникновения металкогольных психозов у молодых людей, депрессии и суициды, а также криминальное поведение у больных алкоголизмом. Пожалуй, впервые в научном плане изучалась алкогольная зависимость у студентов медвузов и врачей. Были представлены данные о сочетанном действии психотерапии и фармакотерапии, об использовании, как микроволновой, так и магнитно-лазерной

терапии алкоголизма. Интерес вызвали убедительные данные об атрофии мозга на поздней стадии алкоголизма.

Прозвучали материалы о клинике амфетаминовой, героиновой, опийной, опийно-эфедриновой, опийно-барбитуратовой наркомании, а также их сочетания с шизофренией, шизотипическими расстройствами. В ходе мониторинга среди молодых людей обращено внимание на изменчивую динамику разных показателей, общая характеристика которых не выглядит в виде улучшения ситуации с наркоманиями в России.

В докладе о ВИЧ у наркоманов говорилось о быстром прогрессировании её и переходе в СПИД.

В лечении наркомании используются налоксон и его пролонг, антаксон, а также трансперсональная психотерапия, пульс-психотерапия (прерывистые краткие курсы), прерывистая гипокситерапия, физическая культура.

Обсуждались проблемы спаивания родственников и созависимости в семьях больных алкоголизмом и наркоманиями.

Паронян А.Д. и соавторы по данным телефонного опроса об отношении населения г. Москвы к рекламе алкоголя, указывают на то, что почти 70% опрошенных высказались за уличную антирекламу, а 80% - за необходимость антиалкогольной пропаганды на ТВ, при этом 60% считают, что такие передачи должны быть представлены ежедневно или несколько раз в неделю.

Среди сообщений о других видах зависимого поведения были данные о табакокурении, необычайном распространении игровой зависимости.

Суицидология

Частота суицидов является одним из объективных индикаторов психического здоровья населения и достоверно коррелирует с уровнем социального неблагополучия в обществе. В докладе Положия Б.С. говорилось о том, что в РФ, начиная с 1991г. начался весьма энергичный рост частоты суицидов и сегодня их показатель колеблется на уровне 36-38 случаев на 100 000 населения (в Украине - 28-29), что превышает среднемировой показатель в 2,4 раза. Особенно тревожной ситуация выглядит в мужской части населения страны (66,3 на 100000) и в ряде национальных образований Сибири, Дальнего Востока и Поволжья (70-130 на 100000).

Надо сказать, что в конце 90-х годов совет национальной безопасности РФ рассматривал проблему суицидологии и вскоре Минздрав РФ создал в стране суицидологическую службу и соответствующие кризисные Центры вне психиатрических больниц. Часть сообщений на съезде была представлена штатными суицидологами из разных регионов РФ. Пилягина Г.Я. доложила, что в Украине руководители еще далеки от признания этой проблемы как общенациональной, так и от создания соответствующей службы.

В сообщениях других обсуждались вопросы суицидального риска и предотвращения реализации суицидов у больных с психическими расстройствами (шизофренией, депрессиями), психосоматическими заболеваниями, у представителей различных слоев населения (детей и подростков, студентов, пожилых и стариков, призывников и военнослужащих).

Система цветоцветокоррекции "Альфа"

Второе техническое задание по командировке в Москву состояло в ознакомлении с системой свето (цвето) коррекции "Альфа", применяемой с целью оздоровления и повышения защитных сил индивида.

Эта область физиотерапии была мне знакома ранее. Мною и соавторами были изобретены очки – прибор для цветоцветотерапии пограничных расстройств психики позднее с аналогичной целью был предложен аппарат, который представлял собой компьютерную программу латеральной цветоцветотерапии. В публикациях докторской диссертации Палиенко И.А. подытожены результаты применения очков в области внутренних болезней, в частности, при гипертонической болезни и ревматоидном полиартрите.

В системе "Альфа" я обнаружил тот же самый принцип коррекции, который используется в новой области медицины, как средство оздоровления при самых различных предклинических и клинических расстройствах терапевтического спектра. Т.е. создатели системы "Альфа" вышли за пределы границ наших и Палиенко И.А. патентов и создали свое отличающееся определенной оригинальностью новшество.

Новизной отличается также диагностический подход в системе "Альфа". С помощью измерения температуры в биологически активных точках кожного покрова по Вогралику и компьютерной обработки этих данных создается "портрет" обобщенного состояния различных функциональных систем, как-то иммунной, сердечно-сосудистой, гормональной и других. Здесь же компьютерная программа в короткое время создает "рецептуру" засветок. Рецепт записывается на электронном диске и используется для оздоровления различных функциональных систем пациента.

Таким образом, система свето (цвето) коррекции "Альфа" является удачным продолжением предшествующих украинских разработок, обладает новизной, расширяет поле применения латеральной светофизиотерапии как в психоневрологии, так и в области нормализации психосоматических взаимоотношений. Рекомендую Минздраву Украины эту разработку к внедрению в практику.

Заведующий кафедрой детской,
социальной и судебной психиатрии
КМАПО им.П.Л.Шупика,
Заслуженный деятель науки и техники
Украины, профессор, д.м.н.



А.П.Чуприков