

## КОРОЛЕВСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК

### ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА Русскоязычная электронная версия

#### ГИРУДОТЕРАПИЯ

Пиявка используется с лечебной целью со времени возникновения человечества. Уже на этом основании можно считать, что проверку временем гирудотерапия выдержала успешно. В последние годы на фоне усиленного интереса к натуропатии в целом повышается внимание и к этому методу лечения. На современном витке развития гирудотерапии идентифицируются биологически активные соединения секрета слюнных желез пиявки, изучается механизм их действия на физиологических и патофизиологических моделях, разрабатываются лекарственные препараты на основе пиявочного сырья.

Наиболее важным, на наш взгляд, эффектом гирудотерапии является противоишемическое действие и способность пиявок восстанавливать микроциркуляцию, что позволяет устранить гипоксию тканей и, таким образом, вмешиваться в патогенез подавляющего большинства заболеваний. Преимущество гирудотерапии перед другими противоишемическими средствами заключается в том, что пиявка обеспечивает территориальность лечебного эффекта, которая объясняется, по всей вероятности, формированием кутанео-капиллярного шунта, пронизывающего толщу тканей от пораженного органа до участка перфорированной кожи. Этот шунт обеспечивает немедленную ликвидацию микроциркуляторных нарушений и деконгестию органа в течение 5—6 ч после наложения пиявок, пока продолжается крово- и лимфотечение из ранок. Затем начинают функционировать физиологические пути деконгестии органа в результате восстановления/увеличения сосудистой проницаемости под воздействием компонентов секрета слюнных желез пиявки. Последний механизм обеспечивает и резорбтивное действие пиявочного секрета, величина которого, по-видимому, несравненно меньше его местного действия. Иными словами, гирудотерапия как бы восполняет дефекты лекарственной противоишемической терапии, при которой превалирует резорбтивное действие и не удается локализовать концентрацию препаратов в очаге заболевания как при пероральном, так и при парентеральном применении.

Из имеющихся к сегодняшнему дню сведений вытекает, что пиявка является идеальным инструментом решения эндо-экологических проблем прежде всего потому, что не вносит в организм какие-либо химически агрессивные вещества, а оказывает лечебное действие с помощью биологически активных субстанций естественного происхождения. Гирудотерапия - это метод, стимулирующий транспорт лимфы, восстанавливающий микроциркуляцию, обладающий иммуностимулирующим, бактериостатическим и другими жизненно важными и полезными свойствами.

Отмечены следующие эффекты, присущие этому виду лечения:

- общее рефлексогенное действие;
- кровоизвлечение;
- деконгестия внутренних органов;
- антикоагулирующее действие;

- защитный противотромбический эффект;
- тромболитическое действие;
- устранение микроциркуляторных нарушений;
- противоишемическое действие;
- гипотензивное действие;
- иммуностимулирующее действие;
- бактериостатический эффект;
- противовоспалительное действие;
- местное противоотечное действие;
- анальгезирующее действие;
- антиатеросклеротическое действие;
- устранение нарушенных межсистемных взаимодействий.

В последнее время появляются сведения о биоэнергетических способностях пиявки. На их основе используется метод посадки пиявок, содержащим элементы акупунктуры. В намеченной для наложения пиявки зоне пальпаторно определяются точки акупунктуры. Выбираются наиболее болезненные из них. После точечного массажа, проводимого, как правило, до исчезновения болевого ощущения, точка акупунктуры прогревается. В результате такой предварительной подготовки пиявка впивается в намеченную точку кожи за 0,5-1,5 с в режиме «броска». Механизм описанного явления объясняется как свойствами организма пиявки, так и морфологическими особенностями точек акупунктуры, характеризующимися средоточием нервных окончаний, маргинальных сосудов и тучных клеток, способных продуцировать гепарин. Кроме того, электросопротивление в точках акупунктуры значительно меньше, нежели в окружающих тканях. Согласно древнекитайским представлениям, точки акупунктуры являются своеобразными окнами в окружающий мир, через которые организм получает энергию «чи», а избыток энергии выделяет через эти точки вовне. Болезнь сопровождается герметизацией этих точек акупунктуры, в них накапливается избыток энергии, что результируется появлением боли и перифокальным отеком тканей. Точечный массаж восстанавливает проходимость биологически активных точек для энергии «чи», и энергия сбрасывается в окружающую среду, что улавливает пиявка, по-видимому, имеющая биоэнергетическую тропность к биологически активным точкам человеческого организма.

Многообразие эффектов, присущих гирудотерапии, обеспечивается содержащимися в слюне пиявки соединениями, пока не изученной природы, таких как пиявочные простагоиды, гистаминоподобные вещества и др.

Весь спектр биологически активных соединений, которыми располагает пиявка, «работает» в рамках закона биологической рациональности, способствует поддержанию эндозоологического равновесия. Потому, что сама пиявка выживает в экстремальных условиях именно благодаря этим соединениям.

Из множества соединений, входящих в состав секрета слюнных желез пиявки, ключевая роль принадлежит гиалуронидазе, регулирующей процессы транспорта веществ и клеток из сосудистого русла и наоборот. Этот фермент деполимеризует гиалуроновые структуры межклеточного вещества, что облегчает движение воды по осмотическому градиенту.

Противоишемическое действие гирудотерапии вводит ее в число патогенетических методов при многих заболеваниях, поскольку гипоксия тканей или «гипоксидоз», выдвигаемые в качестве ведущего патогенетического принципа, будет ли это связано с нарушениями кровообращения или с энзимными процессами.

Среди межсистемных взаимодействий, регулирующих защитные реакции, вероятно, основным является блок связей между нейроэндокринной и иммунной системами, так как именно с помощью иммунных реакций - лизиса, фагоцитоза и цитотоксичности - организм избавляется от генетически чужеродных субстанций.

Считается:

- что при болезнях возникает эндокринная дисрегуляция иммунной системы.

- что связи между нейроэндокринной и иммунной системами динамичны и необходимы для нормального функционирования каждой из них.

что в основе ряда заболеваний может лежать дефект иммуноэндокринного взаимодействия.

Передача сигналов от одной системы к другой не может не зависеть от полноценности дрейфа лимфоцитов, поэтому перераспределению иммунокомпетентных клеток придается важное значение и как причине «поломов» (угнетение перераспределения), и как механизму выздоровления (стимуляция перераспределения). От полноценности миграционных свойств лимфоцитов зависят многие функции иммунитета, среди которых функция надзора.

Гирудотерапия, восстанавливая проницаемость гистогематических барьеров, в том числе и проницаемость стенки капилляров, тем самым способствует восстановлению межорганных и межсистемных коммуникаций, что, в свою очередь, благоприятно отражается не только на трофике, но и на гистологической структуре пораженного органа, а следовательно, и на его функции.

Таким образом, под воздействием гирудотерапии прерывается цепная последовательность патологических процессов в очаге заболевания. Вот почему она является патогенетическим методом лечения.

Из вышеизложенного следует, что последовательная ликвидация микроциркуляторных расстройств, ишемии и гипоксии, восстановление трофики тканей делают гирудотерапию незаменимым противоишемическим средством.

Может возникнуть вопрос о целесообразности использования пиявок в современной медицине, располагающей мощным арсеналом медикаментозных и физических средств воздействия на различные системы и органы человеческого организма. Дело в том, что примерно 50% от общего числа заболеваний, регистрируемых органами здравоохранения, в той или иной мере обусловлены последствиями лекарственной терапии, хирургических методов, психотерапевтических воздействий и прочими издержками медицинского «производства», т.е. теми побочными эффектами, которые отсутствуют, если проводить лечение с помощью пиявки. Но не только в этом преимущество гирудотерапии. Территориальность эффекта, оказываемого пиявкой, влечет за собой возможность управления не только региональным лимфо- и кровотоком, но и дозой патогномичных медикаментозных средств. В стандартных условиях очаг хронического воспаления организм окружает так называемым демаркационным валом, чтобы предотвратить распространение продуктов воспаления. Но при этом закрывается вход в очаг заболевания и для лекарственных препаратов. Все попытки

преодолеть «демаркационный вал» (методом региональных перфузии, с помощью эндолимфатических и лимфотропных методов и некоторыми другими путями) далеко не всегда заканчиваются успешно. А пиявка перфорирует «демаркационный вал» и налаживает через него транспорт лекарств. Конечно, в таких случаях необходимо позаботиться о том, чтобы иммунитет был готов к встрече тех субстанций, которые обратным ходом попадут в организм из очага заболевания.

Нечто подобное происходит и в случаях длительной ишемии участков тканей. Применение противоишемических средств перорально, парентерально, с помощью вакуумного массажа, ионо- или фонофореза, а также иными способами, как правило, бывает позволительно до некоторого предела, так как резорбтивные реакции начинают выступать в роли осложнений. Гирудотерапия, воздействуя территориально, ликвидирует очаг ишемии без резорбтивных проявлений. И фармакологическая перенасыщенность, и полипрагмазия, и ряд других нежелательных последствий лекарственной терапии отступают перед пиявкой, которая на современном витке развития натуропатии возникает в клинической медицине как дар божий.

Абсолютным противопоказанием к гирудотерапии является гемофилия, а относительными - беременность, распространенные гнойничковые заболевания кожи и далеко зашедшие вторичные иммунодефицита.

Очередность гирудотерапии в комплексных терапевтических программах - вопрос не праздный, потому что показания к гирудотерапии должны учитывать выбор периода болезни, используемые медикаментозные средства и выраженность в регионе заболевания микроциркуляторных нарушений, имеющих в основе формирования очагов ишемии, а также некоторые другие параметры, позволяющие проявиться именно в данный момент наиболее полезным свойствам гирудотерапии как метода, ликвидирующего гипоксию тканей, восстанавливающего микроциркуляцию и местный иммунитет на территории, контролируемой венами-коммуникаторами, в бассейне которых накладываются пиявки.

Всем больным хроникам гирудотерапия показана. Но время и место наложения пиявок надлежит определять в каждом конкретном случае, ориентируясь не только на локализацию очага заболевания, но и учитывая состояние систем и органов, пострадавших в результате основного заболевания.

Учитывая территориальность гирудотерапевтического эффекта, наложение пиявок будет более показанным в тот период, когда в организме уже создана достаточная концентрация этиотропных лекарств. Гирудотерапия обеспечит доставку этих препаратов в очаг заболевания, заблокированный в результате микроциркуляторных нарушений.

Применять гирудотерапию целесообразно в тот период развития болезни, когда превалируют местные проявления заболевания, когда в результате хронизации процесса локальные события выходят из-под контроля центральных регуляторных структур. Пиявка благодаря прежде всего гиалуронидазному механизму восстанавливает межклеточные коммуникации и информационный обмен, что сопровождается интеграционной реабилитацией территории, на которую она наложена. Начинает функционировать звено, ранее выпавшее из структурно-функциональной системы, таким образом, восстанавливается целостность системы за счет утраты автономии регионом, охваченным патологическим процессом.

В литературе встречаются единичные сообщения о применении гирудотерапии в стоматологии при лечении стоматоневрологических больных. Добились успешных результатов с помощью пиявки при лечении больных с невралгией тройничного нерва, ганглионитом крылонебного узла. Нами впервые в отечественной и зарубежной практике применена в качестве патогенетического метода гирудотерапия в сочетании с озонотерапией при лечении больных глоссалгией.

Показательно, что на этапах гирудотерапии у больных улучшились общее самочувствие, сон.