

КОРОЛЕВСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ОЧИЩЕНИЯ ОРГАНИЗМА

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

Русскоязычная электронная версия

ЭЛИТЕ ПРИШЛОСЬ ПОДЕЛИТЬСЯ КИСЛОРОДОМ С НАРОДОМ

В 60-е годы прошлого века в отечественных элитных санаториях, профилакториях, детских садах и школах появился странный напиток, состоящий из сладковатой пены. Элита пила, ела странное снадобье и кормила им своих детей. Казалось бы, обычная пузырьковая масса, а в результате значительно повышалась производительность труда, заметно снижался рост заболеваемости, поднималось настроение...

Все дело в том, что сладковатая пена этого напитка получается из обогащенной кислородом смеси, приготовленной на основе растительных экстрактов шиповника и аскорбиновой кислоты с добавлением воды.

Кислород, как известно, - самый необходимый и востребованный элемент в нашем организме. Кислородные ванны, барокамеры, кислородные подушки, ингаляции давно используются в медицинской практике для лечения самых разнообразных болезней. Тем не менее на фоне ухудшающейся экологической обстановки в наших городах кислородному голоданию (гипоксии) подвержены абсолютно все. Это является одной из причин высокого роста заболеваемости среди нашего населения. Условия современной жизни, увы, не способствуют сохранению здоровья, а гипоксия влечет за собой достаточно серьезные последствия.

Так, например, в результате нехватки кислорода в крови нарушается работа мозга, увеличивается частота сердечных сокращений, растет количество эритроцитов в крови, понижается иммунитет, значительно ускоряется процесс старения организма, увеличивается риск заболеваний органов дыхания, возникает угроза инсульта или инфаркта миокарда, а из-за спазма сосудов развивается легочная гипертензия.

Как помочь своему организму справиться с такой тяжелой нагрузкой? Можно тратить на дорогие витамины и иммуностимуляторы, посещать фитнес-клубы и ездить в санатории, выезжать чаще за пределы города. Все это можно и нужно. Но есть средство, которое гораздо эффективнее и доступнее остальных, и которым также необходимо побаловать свой организм, - кислородные коктейли.

Важно заметить, что раньше оксигено-терапия (лечение кислородом) применялась только в медицинских учреждениях.

Ситуация резко изменилась с появлением кислородного коктейля.

Согласно медицинским исследованиям, кислородный коктейль активизирует моторные, ферментативные и секреторные функции желудочно-кишечного тракта, нормализует микрофлору кишечника, а значит, улучшает пищеварительный процесс, ускоряет расщепление полезных веществ. Это, в свою очередь, активно способствует лечению болезней желудка, в том числе таких распространенных, как хронический колит, хронический гастрит с повышенной, нормальной и пониженной секреторной функцией, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.

Также коктейль хорошо помогает при функциональных нарушениях ЦНС, вызванных эмоциональными и физическими перегрузками, гипертонии, гипотонии, заболеваниях печени, ишемической болезни сердца, хроническом гепатите, холецистите, циррозе печени в стадии компенсации.

Кислородное лакомство незаменимо при любых заболеваниях дыхательной системы. Также хорошую службу сослужит коктейль при нарушении сна и синдроме хронической усталости.

При регулярном употреблении такого коктейля повышается иммунитет и работоспособность. Такой эффект объясняется тем, что через желудок в ткани поступает примерно в 10 раз больше кислорода, чем через легкие, а одна порция такого коктейля заменяет 3-4 часа прогулки на свежем воздухе.

Кислородные коктейли особенно необходимы для жителей северных регионов. Там проблема кислородного голодания у детей легко решается при регулярном употреблении этого напитка. Впрочем, кислородное лакомство необходимо детям любых больших городов для нормального развития организма.

Более того, последние исследования показали - кислородные коктейли весьма необходимый напиток для авиапассажиров. По результатам экспериментов, высота в 2400 метров представляет потолок, на котором у пассажиров сохраняются физиологические компенсаторные механизмы для эффективного насыщения организма кислородом. Далее процесс насыщение кислородом крови замедляется. Именно поэтому в салонах первого и бизнес класса воздушных путешественников угощают кислородными коктейлями, чтобы обогатить живительным газом кровь, облегчить самочувствие и избавить организм от ненужного стресса, а кто же позаботиться о пассажирах экономического класса, как не они сами.

Появление кислородного коктейля в середине прошлого века было подобно яркой вспышке. Долгое время этот напиток встречался лишь в меню дорогих фитобаров, престижных больниц, элитных профилакторий.

Но то, что в течение сорока лет было доступно лишь избранным, сейчас доступно всем нашим клиентам.

Рекомендации по применению «кислородного коктейля»

Благодаря повышенному потреблению кислорода в самых комфортных условиях оказывается сердечно-сосудистая система, нормализуется артериальное давление. А что говорить про желудочно-кишечный тракт и обмен веществ, если уже через несколько дней приема нормализуется микрофлора, улучшается почечный кровоток, а значит, лучше расщепляются полезные для организма вещества, быстрее выводятся токсины и конечные продукты обмена веществ. Кожа на лице становится свежее и чище.

Человеку, привыкшему к употреблению относительно большого количества пищи, при переходе на малокалорийный режим питания бывает трудно подавить чувство голода. Попадание в желудок кислородной пены позволяет резко снизить калорийность пищи при одновременном сохранении её объёма.

Немаловажен и тот факт: в организме накапливаются продукты обмена (продукты не полного сгорания жира), которые тормозят мобилизацию жира из жировых депо, тем самым, снижая темпы похудения и чем больше Вы ограничиваете себя в питании тем больше таких продуктов накапливается. Отсюда вывод: эффективность мер, направленных на уменьшение массы, будет более интенсивное окисление жиров.

Из вышесказанного мы рекомендуем на фоне любой диеты со сниженным калоражем принимать кислородный коктейль. Кислород улучшает, тонизирует общее состояние организма. Работоспособность при этом не снижается, а наоборот, повышается. Всасываясь в желудок, кислород поступает с кровью в печень, а в печени как раз и образуются те продукты неполного сгорания жира, которые тормозят выход жира из жировых депо. При поступлении кислорода в печень недоокисленные продукты обмена сгорают, снимается тормозящее влияние их на мобилизацию жира, снижение массы тела идет более интенсивно. Кстати результаты такого способа похудения более стойкие, чем от применения одной лишь диеты.

Кислородные коктейли можно использовать также в качестве эффективного средства для двухдневного голодания (в субботу - воскресенье вместо еды 4-5 коктейлей в день). За это время обновляется желудочная микрофлора и происходит полное очищение кишечника. *Два дня употребления вкусной и полезной кислородной пены равны неделе обычного голодания.*

Попадание в желудок кислородного коктейля, активизирует моторные, ферментативные и секреторные функции желудочно-кишечного тракта, нормализует его микрофлору, а значит, улучшает пищеварительный процесс, ускоряет расщепление питательных веществ.

Под влиянием оксигенотерапии нормализуется сон: он становится более глубоким, уменьшается период засыпания и двигательной активности. Снотворное действие кислорода нельзя отождествлять с действием обычных снотворных препаратов, т.к. в отличие от последних кислород является физиологически необходимым веществом, без которого немислима жизнедеятельность организма. Снотворное действие кислорода, прежде всего, обусловлено устранением или уменьшением гипоксии центральной нервной системы.

Кроме всего перечисленного кислородный коктейль имеет еще много других показаний к применению, например таких как - функциональное состояние сердечно-сосудистой, центральной нервной систем, вызванные эмоциональными и физическими перегрузками, ишемическая болезнь сердца, гипертония, гипотония, такие заболевания печени, как хронический гепатит, холецистит, цирроз печени в стадии компенсации.